

# AMAP Graine d'ortie

d'Ancy-Dornot

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne



**Saison 2025 / 2026**

## Qu'est-ce qu'une AMAP ?

Une AMAP est une association qui met en relation un groupe de consommateurs avec un ou plusieurs producteurs agricoles locaux. Ils établissent entre eux un contrat.

Les consommateurs s'engagent pour une période donnée (généralement un an) à acheter la production à un prix équitable et en payant à l'avance. Ils acceptent le principe d'une aide à la ferme et à la distribution hebdomadaire des paniers dans un lieu donné. Ils participent à la constitution d'une caisse de solidarité.

Les producteurs s'engagent à fournir des aliments sains de saison et à appliquer ou orienter leurs pratiques vers les principes de l'agriculture paysanne et biologique. Ils s'engagent à cultiver en toute transparence technique (avec notamment les visites de ferme à l'occasion desquelles le paysan décrit son itinéraire technique de production) et financière (remise aux AMAPiens des tarifs des produits composant le panier).

## CONTACT :

**Christine Courtois**

Mail : [amap.ancy@gmail.com](mailto:amap.ancy@gmail.com)

06 95 39 81 48

**Inscription** : par mail et lors des distributions

**Pour nous rencontrer** :  
chaque jeudi soir,  
de 18h30 à 19h15 précises,  
à la Halle des Fenottes  
à Ancy-sur-Moselle  
(face au parking gare SNCF).

**Plus d'information sur :**

Site de Graine d'Ortie :

<http://www.graine-ortie.fr>



Site national des AMAP :

<http://www.reseau-amap.org>

# LES DIX PRINCIPES DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

**Principe n°1** : répartir les volumes de production afin de permettre au plus grand nombre d'agriculteurs d'accéder au métier et d'en vivre.

**Principe n°2** : être solidaire des paysans des autres régions d'Europe et du monde.

**Principe n°3** : respecter la nature.

**Principe n°4** : valoriser les ressources abondantes et économiser les ressources rares.

**Principe n°5** : rechercher la transparence dans les actes d'achat, de production, de transformation et de vente des produits agricoles.

**Principe n°6** : assurer la bonne qualité gustative et sanitaire des produits.

**Principe n°7** : viser le maximum d'autonomie dans le fonctionnement des exploitations.

**Principe n°8** : rechercher les partenariats avec d'autres acteurs du monde rural.

**Principe n°9** : maintenir la diversité des populations animales élevées et des variétés végétales cultivées.

**Principe n°10** : raisonner toujours à long terme et de manière globale.

# NOS PRODUCTEURS



**Mathieu Hatte, maraîcher aux Champs Montants**

06 60 14 69 84 - [hatte.mathieu@yahoo.fr](mailto:hatte.mathieu@yahoo.fr)

rue de l'Eglise - 54470 Vilcey-sur-Trey



**Les paysans boulangers fromagers de ferme de la Soulevre  
Laurent Nordemann**

03 83 81 92 67 - [soulevre@wanadoo.fr](mailto:soulevre@wanadoo.fr)

Ferme de la Soulevre - 54530 Prény



**François Mathis, éleveur de volailles à la ferme de Chantereine**

06 01 19 20 47 - [francois.mathis@chantereine.fr](mailto:francois.mathis@chantereine.fr)

Ferme-auberge de Chantereine - 57130 Vernéville



**Céline Giroux, éleveuse de chèvres à Lorry-Mardigny**

06 88 59 69 58 - [c-line2201@hotmail.fr](mailto:c-line2201@hotmail.fr)

La Chèvrerie de Lorry - 57420 Lorry-Mardigny



**Anne et Philippe Maire, apiculteurs aux Ruchers de la Reine**

03 87 77 09 47 - [ruchersdelareine@gmail.com](mailto:ruchersdelareine@gmail.com)

34 rue de la Reine - 57640 Vigy



**Sébastien et Mathilde Schmitt, éleveurs de porcs à la  
ferme des Raillis**

06 71 18 18 53 - [gaec-des-raillis@orange.fr](mailto:gaec-des-raillis@orange.fr)

4 rue Boutea - 55500 Nancois-le-Grand



**Elodie Vilette, éleveuse de poules à Grosrouvres**

06 89 94 91 29 - [elodie57330@hotmail.fr](mailto:elodie57330@hotmail.fr)

2, rue Derrière - 54470 Grosrouvres



**Loriane et Jonathan Giacoia, producteurs de champignons à  
Mars-la-Tour**

06 72 11 03 81 - [lechampignonlorrain@gmail.com](mailto:lechampignonlorrain@gmail.com)

89, rue de Verdun - 54 Mars-la-Tour

# NOS PRODUCTEURS



**Jennifer et Mathieu Rouyer, producteur de lentilles à la ferme du Vert Bois**

06 09 67 28 84 - [fermeduvertbois@gmail.com](mailto:fermeduvertbois@gmail.com)

3 place du Château, 54470 Euvezin



**Tristan Schmitt, producteur bovin à la ferme d'Alteville**

06 84 72 13 59 - [fermedalteville@orange.fr](mailto:fermedalteville@orange.fr)

Ferme d'Alteville - 57260 Tarquimpol



**Caroline Leroy, productrice de plantes aromatiques et médicinales**

06 31 14 10 58 - [lecrindessimples@gmail.com](mailto:lecrindessimples@gmail.com)

48, rue des Fermes - 54530 Prény



**Frédéric Voirin, brasseur de la microbrasserie Mathur**

06 76 59 06 19 - [voirinfrederic54@gmail.com](mailto:voirinfrederic54@gmail.com)

1bis rue Fourier d'Hincourt - 54610 Nomény



**Laurent Kobler, brasseur de la microbrasserie La Châouette**

06 29 08 15 90 - [contact@chaouette.fr](mailto:contact@chaouette.fr)

24 rue des Vergers - 54380 Saizerais



**Daniel Stapurewicz, viticulteur au Domaine la Joyeuse**

06 41 66 09 69 - [daniel.stapurewicz@orange.fr](mailto:daniel.stapurewicz@orange.fr)

3 rue Jeanne d'Arc - 57130 Ars-sur Moselle



**Eve Maurice, viticultrice au Domaine des Béliers**

06 23 40 24 34 - [domaine.beliers@orange.fr](mailto:domaine.beliers@orange.fr)

52 route de Gorze - 57130 Ancy-Dornot



**Conserves de poissons d'eau douce de Lachaussée**

03 29 89 36 02 - [esat.lachaussee@apf.asso.fr](mailto:esat.lachaussee@apf.asso.fr)

3 rue du Château - 55210 Lachaussée

# Les productions proposées

Saison 2025 /2026



## Paniers Légumes

de juillet à mars

Mathieu, maraicher à Vilcey-sur-Trey propose trois tailles de paniers hebdomadaires de légumes

(5 légumes différents dans chaque panier)

- Petit Panier – 8 € /semaine
- Moyen Panier – 14 € /semaine
- Grand Panier – 22 €/semaine (équivalent à un moyen + un petit panier)

## Panier Œufs

toute l'année

La Ferme de Marie, à Grosrouvres, propose 6 œufs à 2,70€

Possibilité de s'abonner à plusieurs paniers.



## Paniers Pains Lait Fromages

toute l'année

Les paysans boulangers fromagers de la Ferme de la Souleuvre proposent des paniers hebdomadaires, composés essentiellement de pains au levain cuits au four à bois et de fromages au lait cru de vache, et du lait. S'y ajoutent, par roulement, de la farine, des pâtes et brioches de la ferme.

- **Petit panier pain - 7 € / semaine**

- 1 pain nature ≈ 500g,
- 1 pain spécial ≈ 500g (complet, graines, fruits, noix...),
- un produit complémentaire (brioche, farine,... )

- **Grand panier pain - 12 € / semaine**

Même base que le petit panier avec des pains de 1 kg

- **Petit panier fromage - 7,50 € / semaine**

- 2 fromages de 250 g chacun (une tomme nature + une tomme épicée)
- ou 500 g de fromage blanc + 300 g de tomme
- ou 300 g de tomme + un camembert, etc...

- **Grand panier fromage - 13 € / semaine**

Même base que le petit panier avec 3 fromages

- **Panier Lait - 1,20 € / litre de lait cru.** Possibilité de s'abonner à plusieurs paniers (litres par semaine). Panier non doublé en distribution quinzomadaire.



# Les productions proposées

Saison 2025 /2026

## Panier Volailles

toute l'année

François, éleveur à la Ferme de Chantereine, propose une volaille de plein air, nourrie avec les céréales produites sur la ferme et certifiée sans OGM, pour 25 € (poulet, poularde, pintade, coq, canard)

- Panier mensuel
- Panier bimensuel

## Panier Miel & Plantes

toute l'année



Anne et Philippe, apiculteurs à Vigy, proposent un panier mensuel de produits à base de miel et de plantes à 12 €.

Le panier est composé au choix de miel, jus de pommes, confitures, infusions, pains d'épices, biscuits, et de fruits en fonction des récoltes.

## Panier Fromage de chèvre

de mars à septembre

Céline, éleveuse de chèvres à Lorry-Mardigny, propose 4 types de paniers quinzomadaires :

- un fromage de chèvre frais nature pour 2,40 €
- un fromage de chèvre aromatisé pour 2,60 €
- 250 g de fromage blanc nature pour 2,30 €
- 500 g de fromage blanc nature pour 3,80 €

## Panier Épicerie équitable «Artisans du Monde»

toute l'année



Martine et Pascal d'Artisans du Monde Metz proposent un panier bimensuel de découverte de produits provenant du commerce équitable (1 produit par quinzaine, exemple : sucre, chocolat, riz, épices...) panier d'une valeur de 5,50 €.

## Panier Champignons

de septembre à juin

Jonathan et Loriane, myciculteurs à Mars-la-Tour, proposent 2 paniers mensuels de champignons : des pleurotes gris (200 g pour 3€) et un mix mystère (250 g pour 5€ d'autres variétés de champignons disponibles suivant la production).

Un panier = quantité pour une personne.

# Les productions proposées

Saison 2025 /2026

## Lentilles et huiles à la commande

toute l'année



Jennifer et Mathieu, producteurs à Euvezin, proposent en commandes tous les 2 mois des lentilles, de la farine de lentilles, des tartinades salées et sucrées à base de lentilles, de l'huile de tournesol et colza.

## Plantes aromatiques et médicinales à la commande

toute l'année



Caroline, herboriste à Prény, propose une fois par trimestre, des infusions, tisanes, aromates, huiles et vinaigres aromatisés, pestos, sirops, confitures, et macérats.

## Porc à la commande

toute l'année



Mathilde et Sébastien, éleveurs de porcs à Nançois-le-Grand, proposent des commandes de porc au détail, en 6 livraisons (juillet - septembre - novembre - janvier - mars - mai)

## Bœuf et veau à la commande

toute l'année



Tristan et Ghislain, éleveurs de bovins à Tarquimpol, proposent des colis de viande de bœuf et de veau par 3kg, 5kg ou 10kg et au détail, en commande directement sur le site de la ferme d'Alteville (<https://www.fermedalteville.fr/>) 3x/an (février - juin - octobre)

- Colis de bœuf classique à 15 €/kg par 10 kg, à 15,50 €/kg par 5 kg et à 16,50 €/kg par 3 kg.
- Colis de veau par 10 kg à 17,50 €/kg, par 5 kg à 18 €/kg, par 3 kg à 19 €/kg.

**Des achats complémentaires aux paniers contractés peuvent être réalisés via les feuilles de "portion" ou via des commandes sur l'interface web <https://camap.amap44.org> (pains, lait, fromages, épicerie Artisans du Monde, miel, confitures, tisanes, jus de pomme, lentilles, huiles, champignons, bières, vins, conserves de poissons, produits à base de plantes aromatiques et médicinales).**

### RÉDUCTION DES DÉCHETS

NON AUX EMBALLAGES JETABLES

OUI AUX CONTENANTS APPORTÉS PAR LES AMAPIENS

OUI AUX EMBALLAGES CONSIGNÉS DES PRODUCTEURS

# LA COORDINATION

Les coordinateurs font le lien entre les AMAPiens et les producteurs.

Ils collectent et vérifient les chèques des AMAPiens et les donnent aux producteurs.

Coordination Générale

**Christine Courtois**

amap.ancy@gmail.com

06 95 39 81 48



Paniers Volailles

**Amélie Monjou**

06 23 36 53 96

amelie.monjou@free.fr

**Loïc Terrier**

06 51 00 22 84

loic.terrier@free.fr



Commandes de viande de porc

**Aurélié Toussaint**

06 29 36 23 49

aureluctoupiz@gmail.com



Paniers Œufs

**Valérie Zilliox**

06 33 2075 38

valeriedzierbinski@gmail.com



Commandes de viande de bœuf et veau

**Christelle Allouis**

06 15 93 62 89

cfallouis@hotmail.fr



Paniers Pains Lait Fromages

**Caroline Mathieu**

06 30 33 91 88

caroline.mathieu12@gmail.com

**Pierre Poinst**

06 80 36 74 39



Paniers Fromages de chèvre

& commandes de bières

**Françoise Joly**

06 81 84 80 31

framboise.joly@orange.fr



Paniers Artisans du Monde Metz & commandes de vin

**Pascal et Martine Weber**

06 29 33 30 18

weberloury@gmail.com



Paniers Miel Plantes

**Olivier Rozensaft**

06 76 14 89 79

chezrosen@neuf.fr



Commandes de Lentilles Huiles

**Olivier Meurie**

06 74 72 91 75

o57.meurie@orange.fr



Paniers Légumes

**Marine Rolin**

06 73 89 17 91

marinerolin@outlook.fr



Commandes de champignons

**Anne-Sophie Petailat**

06 73 35 60 03

annesophiepetailat@gmail.com

**Brice Heckel**

06 28 56 06 09

briceheckel1gmail.com



Commandes vin de Moselle

**Laure Albrecht**

06 09 70 77 72

laurealbrecht@hotmail.com



Caisse de Solidarité et adhésion à Graine d'Ortie

**Laurent Gébus**

06 86 28 62 03

gebus.clement@orange.fr



# LA CAISSE DE SOLIDARITÉ

La caisse de solidarité permet aux producteurs d'investir dans du matériel, d'embaucher du personnel, mais aussi pouvoir faire face à des aléas climatiques, financiers... en accord le comité de l'Amap.

Une partie de cette réserve peut également aider les consommateurs en difficulté financière, qui en font la demande auprès du coordinateur principal de l'Amap.

Chaque AMAPien contribue à cette caisse en fonction du nombre de paniers auxquels il s'abonne :

- 1 panier – 30€/année
- 2 paniers ou plus – 50€/année

Les paniers œufs, épicerie équitable, fromage de chèvre, lait, ne sont pas pris en compte ici. Une dégressivité est appliquée en cas d'adhésion en cours de saison, par trimestre.

L'argent collecté est mis sur un compte bancaire dédié et géré par le trésorier de l'association Graine d'Ortie.

## Utilisation de la Caisse de Solidarité - Saison 2024-2025

- Don au producteur de porc et mouton, suite à la fièvre catarrhale ovine (FCO)
- Prêt à une maraîchère de Novéant pour l'achat d'une serre

# L'ENCAISSEMENT DES CHÈQUES

Afin de pouvoir gérer au mieux les budgets des AMAPiens, l'encaissement des chèques des paniers est ainsi réparti suivant les mois de chaque trimestre :

- 1er mois du trimestre : Légumes + Œufs + Miel-plantes
- 2ème mois du trimestre : Volailles + Artisans du Monde + Champignons
- 3ème mois du trimestre : Pains-fromages + Fromages de chèvre

La caisse de solidarité et la cotisation à l'association Graine d'Ortie sont encaissés au cours du 2ème semestre de la saison.

# L'APPLICATION CAMAP



L'AMAP Graine d'ortie et les producteurs utilisent l'interface web <https://camap.amap44.org> pour gérer les abonnements des AMAPiens.

Chaque AMAPien dispose d'un compte, ce qui lui permet également de passer des commandes ponctuelles directement pour certaines productions : pains-fromages-lait - lentilles - huiles - miel - épicerie - champignons - produits à base de plantes aromatiques et médicinales - conserves de poissons d'eau douce

## L'ASSOCIATION GRAINE D'ORTIE

L'AMAP est une des activités de l'association Graine d'Ortie, qui lui donne une existence juridique sous forme d'association loi 1908. La comptabilité de l'AMAP est gérée de manière distincte de la comptabilité générale de l'association. Seuls les chèques d'adhésion et de la caisse de solidarité sont encaissés par l'association.

L'association est composée d'un bureau de 7 personnes et d'un comité de gestion de 12 à 15 personnes.

Présidente : **Delphine Payan-Sompayrac**  
Trésorier : **Laurent Gebus**

Les autres activités de GO : Clubs nature enfants et ados, conférences, Fête du printemps, Jardin partagé, Jardin pédagogique et biodiversité, balades nature,...

Graine d'Ortie s'est donnée pour mission d'initier les enfants à l'écocitoyenneté, et de susciter chez les adultes une réflexion sur le rôle de l'homme et les conséquences de son action sur l'environnement.



# MON ENGAGEMENT D'AMAPIEN

Saison 2025-2026

## Exemplaire à conserver

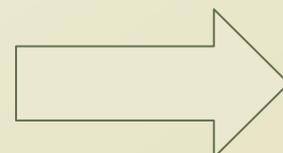
En m'inscrivant à l'AMAP, je m'engage à l'année à acheter la production proposée, mais aussi à :

- participer, au moins 4 fois, à l'aide à la distribution,
- aider à la ferme au moins 2 demi-journées, lors des appels à chantiers notamment,
- respecter impérativement les horaires de distribution (18h30-19h15)
- prévenir les producteurs en cas d'absence à la distribution et le cas échéant envisager de récupérer mon panier à la ferme, **sinon il sera perdu**,
  
- autoriser les coordinateurs à m'inscrire sur [camap.amap44.org](http://camap.amap44.org), application qui permet des commandes régulières ou ponctuelles auprès de producteurs de l'Amap
  
- autoriser les coordinateurs à diffuser mes coordonnées aux autres AMAPIens (pour une entraide avec un "voisin amapien" en cas d'absence ou d'impossibilité à venir à la distribution, pour un éventuel covoiturage sur un chantier à la ferme, une visite à la ferme)  
OUI  - NON
  
- autoriser les coordinateurs à envoyer des mails récapitulant les paiements trimestriels des commandes Camap ou des achats trimestriels de portions, dans le cadre de la gestion des sommes dues aux producteurs.

J'accepte la diffusion de listes comportant mon nom et le montant dû :

OUI  - NON

En cas de refus, mon paiement sera géré de manière individuelle par le coordinateur



# MON INSCRIPTION

Indiquer **le nombre** de paniers souhaités dans les cases correspondantes

<b>Légumes</b>	petit		<b>Fromages de chèvre</b>	nature	
	moyen			aromatisé	
	grand			FB 250 g	
		FB 500 g			
<b>Produits laitiers - pains</b>	petit pain		<b>Oeufs</b>		
	grand pain				
	petit fromage		<b>Miel-plantes</b>		
	grand fromage				
	1 lait				
<b>Volailles</b>	mensuelle		<b>Champignons</b>	Pleurotes	
	bimensuelle			Mix mystère	

## MES COORDONNÉES

	Adhérent	Co-adhérent
Nom		
Prénom		
Téléphone		
Mail		
Code postal		
Commune		
Adresse		

Date :

Signature :



# MON ENGAGEMENT D'AMAPIEN

Saison 2025-2026

## Exemplaire à remettre à l'AMAP

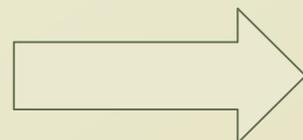
En m'inscrivant à l'AMAP, je m'engage à l'année à acheter la production proposée, mais aussi à :

- participer, au moins 4 fois, à l'aide à la distribution,
- aider à la ferme au moins 2 demi-journées, lors des appels à chantiers notamment,
- respecter impérativement les horaires de distribution (18h30-19h15)
- prévenir les producteurs en cas d'absence à la distribution et le cas échéant envisager de récupérer mon panier à la ferme, **sinon il sera perdu**,
  
- autoriser les coordinateurs à m'inscrire sur [camap.amap44.org](http://camap.amap44.org), application qui permet des commandes régulières ou ponctuelles auprès de producteurs de l'Amap
  
- autoriser les coordinateurs à diffuser mes coordonnées aux autres AMAPiens (pour une entraide avec un "voisin amapien" en cas d'absence ou d'impossibilité à venir à la distribution, pour un éventuel covoiturage sur un chantier à la ferme, une visite à la ferme)  
OUI  - NON
  
- autoriser les coordinateurs à envoyer des mails récapitulant les paiements trimestriels des commandes Camap ou des achats trimestriels de portions, dans le cadre de la gestion des sommes dues aux producteurs

J'accepte la diffusion de listes comportant mon nom et le montant dû :

OUI  - NON

En cas de refus, mon paiement sera géré de manière individuelle par le coordinateur



# MON INSCRIPTION

Indiquer le nombre de paniers souhaités dans les cases correspondantes

<b>Légumes</b>	petit		<b>Fromages de chèvre</b>	nature		
	moyen			aromatisé		
	grand			FB 250 g		
<b>Produits laitiers - pains</b>	petit pain			FB 500 g		
	grand pain		<b>Oeufs</b>			
	petit fromage			<b>Miel-plantes</b>		
	grand fromage				<b>Epicerie équitable</b>	
	1 lait		<b>Champignons</b>	Pleurotes		
<b>Volailles</b>	mensuelle			Mix mystère		
	bimensuelle					

## MES COORDONNÉES

	Adhérent	Co-adhérent
Nom		
Prénom		
Téléphone		
Mail		
Code postal		
Commune		
Adresse		

Date :

Signature :