

LA FÊTE DU Printemps

14 MAI
À PARTIR DE 9H30
ANCY-SUR
MOSELLE

Entrée libre

Stop les déchets !

En matinée

Balade en autonomie
à la découverte du fait
main, conférences



l'après-midi

Animations enfants,
conférence,



et toute la journée

Graines et plants,
marché Bio,
stands associatifs,
artisans,
troc de plantes,
espace d'échanges,
ateliers « fabriquer
vos produits maison »,
tombola ...



illustrations : bloutour

Musique avec M'A'S'Soul Choir et Banquette Arrière Metz

AYAV : Allons-Y A Vélo ! Avec SaintAvélo et Metz A Vélo

Départ par TER (avec vélos embarqués gratuits) de Saint Avold 7h48, de Remilly 8h06, pour rejoindre Ancy depuis la Gare de Metz.

Départ à 10h de la Maison du Vélo 10 rue Basse Seille à Metz.

Jeux et ateliers pour enfants • Restauration bio chaude et froide sur place



Ancy



Dornot



contact : 03 87 30 96 08
www.graine-ortie.fr • grainedortie@wanadoo.fr



Graine-Ortie •



[grainedortie.Ancy](https://twitter.com/grainedortie.Ancy)





Bienvenus à la fête du printemps !

Ce dimanche 14 mai, toute la journée, à partir de 9h30, Ancy-sur-Moselle fête le printemps autour du thème : Zéro Déchet.

Pour réduire ses déchets, la fête du printemps vous invite à consommer autrement : plus respectueusement de la nature d'abord. Vous pourrez ainsi vous approvisionner au marché bio et vous inscrire à l'AMAP de Graine d'Ortie.

Plus local, au-delà de la nourriture, mieux vaut consommer artisanal et de préférence à proximité. Vous pourrez ainsi découvrir le marché des artisans locaux.

Mieux encore, pourquoi acheter quand on peut échanger et recycler ce dont on n'a plus l'emploi dans la zone de gratuité ? Et dans les ateliers, apprenez à préparer vous-même vos propres produits ménagers ou cosmétiques.

Et ce n'est pas tout, pourquoi ne pas produire vous-même vos légumes dans vos jardins et sur vos balcons : échanger vos plants ou acheter ceux provenant d'anciennes variétés potagères que vend Graine d'Ortie. Et pour les aider à pousser, apprenez à mieux composter lors d'une conférence animée par un spécialiste.

Profiter de la journée pour découvrir les alentours d'Ancy à la rencontre du patrimoine naturel. Ou, que vous soyez petits et grands, visitez la bibliothèque, la ludothèque, écoutez les concerts, gagnez à la tombola, etc.

Et surtout, même si la journée vous semble trop courte, ne vous laissez pas mourir de faim ou de soif. La buvette et un espace de restauration chaude ou froide vous accueilleront au cœur du village.

Tout au long de cette 12^e édition de la fête du printemps à Ancy/Dornot, avec l'association Graine d'Ortie, on réduit ses déchets dans la joie.



Le p'tit canard
nature



Club nature pour éco-citoyen en herbe (6-10 ans), tous les samedis matin en temps scolaire de 10h à 12h.

CANAR!do

Club nature pour adolescents.
Un groupe sympa qui se retrouve toutes les semaines pour partager de bons moments, des valeurs et des projets.
Infos sur le stand de Graine d'Ortie

Programme !

TOUTE LA JOURNÉE : *(voir p.11)*

- Marché bio (producteurs)
- Vente de plants et graines de variétés potagères anciennes
- Stand d'associations en lien avec l'environnement
- Bourse aux plantes et Troc de plantes
- Espace d'échange avec « Esprit Troc » *(voir descriptif page 11)*
- Ateliers « Fabriquez vous-même vos produits maison » *(voir descriptif page 11)*
- Vente des nichoirs fabriqués par les Petits Canards et Canardos en prix libre
- Jeux pour tous avec la Ludothèque
- Pêche aux canards pour les enfants
- Tombola



MATIN :

Balad'animée : (2 formules : 3 kms ou 5 kms environ) sera l'occasion de parcourir en autonomie un circuit à la recherche des recettes de produits cosmétiques, d'hygiène et de ménage faits maison ! A vous de les photographier le long du parcours... et si vous insistez, vous pourrez piocher à l'arrivée dans le petit lot d'impressions papier de secours !

- **10h30 :** sortie repérage et inventaire des hirondelles dans le village avec le PNR RDV près du stand Graine d'Ortie
- **11h00 :** conférence « Ma salle de bain zéro déchet » par Sophie LUPUS *(voir p.11)*
- **11h30 à 14h00 :** Concert de « Banquette Arrière Metz » *(bande de six musiciens qui nous emmène nous promener sur des arrangements rock-musette à travers des textes en français corrosifs parfois tendres, parfois érotiques, toujours engagés).*

APRÈS-MIDI :

- **14h00 :** sortie repérage et inventaire des hirondelles dans le village avec le PNR RDV près du stand Graine d'Ortie
- **14h30 à 16h00 :** Concert de « M'A'S'Soul Choir » *(Chorale de Gospel à Metz dirigée par un trio hyper dynamique d'artistes professionnels. Negro spiritual, Jazz, et de la Soul)*
- **14h30 :** conférence « composter ses déchets » par Alain SCHWARTZ *(voir p.11)*
- **après 16h00 :** Concert de « Banquette Arrière Metz »

Programme !

RESTAURATION CHAUDE (Boisson et dessert non inclus) Menu végétarien à 12 euros et menu carné à 15 euros, comprenant entrée, plat chaud, café, thé ou tisane.

La restauration chaude sera assurée par Valérie LOESCHER et Dominique LONGUET.

Valérie LOESCHER, sorcière confiturière, créatrice de Délicieux Sortilèges. Elle anime des sorties et ateliers cuisine autour des plantes sauvages comestibles dans le secteur de Metz.

Dominique LONGUET est formatrice gourmande. Elle anime des ateliers de cuisine végétarienne, notamment à la MCL St Marcel à Metz, sous forme de cycles saisonniers ou de cours « à thème ».

BUVETTE

Le Campagnol

Pizzas à emporter



42 rue de Metz - 57680 Corny-sur-Moselle
Tél: 03 87 52 04 29
Fermeture : Mardi et mercredi

Au Fournil d'Emilien
Boulangerie - Pâtisserie

Mr et Mme Simon



TOF5454@YAHOO.FR
6 route de Metz
57680 Corny sur Moselle
03 87 55 06 45



Aurel'Coiff

26 rue de Metz 57680 Corny sur Moselle
03 87 55 41 20

du mardi au vendredi de 8 h 30 à 12 h
de 14 h à 18 h 30 - samedi de 9 h à 17 h



nové'anne

Institut Esthétique

Onglerie
Manucure
Soins du corps
Soins du visage
Maquillage
Cabine de bronzage

G'D CONCEPT

MENUISERIE

Pose menuiserie intérieur/extérieur pour professionnels et particuliers

agencement magasin cuisine - salle de bain placard-dressing parquet - terrasse ponçage - vitrification

Geoffrey Trottier | Damien Walter
13 rue de la Croix Maréchal
57420 MARIEULLES
Tél : 06.29.89.09.06 | Fax : 03.54.21.56. 72
E-mail : gdconcept@sfr.fr

Devis Gratuit Remise 15% sur travaux de nov. à février

CORDAZZO SAS

Maçonnerie - Rénovation - Béton armé - couverture

Rémy CORDAZZO - 06 24 33 07 83
26, rue de Cheneau - 57130 ANCY-DORNOT

Tél. 03 87 30 90 72
Fax. 03 87 30 93 20
Email cordazzo.sas@orange.fr

Pour s'informer s'engager agir réfléchir

Artisans du monde : Depuis 40 ans, Artisans du Monde mène des actions de solidarité en faveur des producteurs du Sud. Premier réseau de Commerce Équitable en France ADM intervient en milieu éducatif pour sensibiliser à une consommation alternative, et sensibilise aussi le grand public aux problèmes de droits humains ou d'environnement.

La MAEC : La Maison des Alternatives Ecologiques et Citoyennes (MAEC) est un regroupement associatif mosellan qui a pour vocation de réunir plusieurs acteurs de l'écologie locale. A cet effet, elle permet de mutualiser les moyens, d'élaborer des projets communs, de mieux informer sur les activités, d'avoir plus de poids sur la scène locale, d'informer le public et de l'aider dans ses démarches éco-citoyennes ; d'inciter et d'aider les citoyens à prendre part à la vie de leur cité et aux décisions politiques locales et nationales.

CPN les Coquelicots : L'Association Connaître et Protéger la Nature « Les Coquelicots » pratique des animations d'éducation à l'environnement adaptées à tous les curieux de nature, de la petite enfance aux «seniors» en privilégiant une pédagogie de terrain : proximité, sensibilité, connaissance et technique.
<http://cpncoquelicots.over-blog.com/>

Un sel en Moselle : Pour changer, échangeons! Avec Un SEL en Moselle, Système d'Echange Local.

GARDIEN Groupe Associatif de Réflexion pour la Diversité et l'Intelligence Ecologiques et Nutritionnelles. Pour faire avancer les idées et partager un goût prononcé pour la nature. Groupe local
Association Gardien 06 49 71 66 35
gardien.priscilla@laposte.net

Metz à vélo : Metz à Vélo est une association qui a pour but de promouvoir l'usage

du vélo dans l'agglomération messine.
metzavelo.fr

Mousson Citoyenne

Collectif pour une transition citoyenne dans le bassin de vie de Pont à Mousson
<https://moussoncitoyenne.wordpress.com>
<https://www.facebook.com/moussoncitoyenne>

SORTONS DU NUCLEAIRE MOSELLE

reipard@wanadoo.fr

03 87 51 76 39 François Drapier

TORCOL : Association de protection de la faune, de la flore et des milieux dont ils dépendent d'Ancy-Sur-Moselle
www.asso-torcol.fr

Christian Gaston 06 73 36 26 11

Parc Naturel Régional de Lorraine

Face au constat de la diminution des populations d'Hirondelles, le Parc naturel régional de Lorraine cherche à suivre avec plusieurs associations l'évolution de ces populations. Il propose donc aux habitants du territoire d'observer les Hirondelles et Martinets et de découvrir la localisation de leurs nids dans la commune d'Ancy-sur-Moselle. »

<http://www.pnr-lorraine.com>

Le MAN : Former, réfléchir, agir, soutenir : 4 piliers du MAN, association qui propose des formations et sensibilisations à la communication authentique et bienveillante et à la régulation non-violente des conflits, en particulier dans le secteur associatif, auprès des adultes ayant une fonction éducative dans les familles, et dans le milieu scolaire. Il propose également des conférences (montée du terrorisme, jardinage au naturel, sociocratie...) et des animations tout au long de l'année : Rando'coop (randonnées alliant jeux coopératifs et petite randonnée), contes coopératifs (pour partager des contes et en créer à plusieurs), atelier citoyen coopératif.

Contact : man.moselle@nonviolence.fr

Colibris57 : Colibris se mobilise pour la construction d'une société écologique et humaine, en plaçant le changement personnel au cœur de sa raison d'être, convaincue que la transformation de la société est totalement subordonnée au changement humain. Colibris s'est donné pour mission d'inspirer, relier et soutenir les citoyens engagés dans une démarche de transition individuelle et collective. En Moselle, le groupe agit sur plusieurs axes : jardinage-compostage, communication authentique et bienveillante, alimentation santé, informatique, finance alternative, écologie de l'enfance.

<http://colibris57.fr> - contact@colibris57.fr

Welfarm : Welfarm a été créée afin d'œuvrer pour une meilleure prise en compte du bien-être des animaux d'élevage, à toutes les étapes de leur vie (élevage, transport, abattage). Venez à notre rencontre pour mieux comprendre comment vivent les animaux d'élevage afin de privilégier des actes de consommation responsable.

Incroyables Comestibles : Et si changer la société commençait simplement par nous parler et faire pousser ensemble notre nourriture ?

Greenpeace Nancy-Metz :

Depuis plus de 45 ans, Greenpeace agit selon les principes de non-violence pour protéger l'environnement, la biodiversité et promouvoir la paix.

Florian Charlet +33 6 77 22 46 62

nancy.greenpeace.fr

facebook.com/gpnancymetz

twitter.com/gpnancymetz

AMANI Culture Comorienne : c'est l'Association Mosellane d'Aide, de reNouveau et d'Intégration de la Culture Comorienne, c'est aussi le mot comorien pour dire PAIX : tout un symbole ! Ce 14 mai à Ancy, AMANI vous propose ses épices, thé, tissus traditionnels des Comores... Pour respecter la démarche zéro déchet, venez faire le plein de saveurs avec les épices des Comores en vrac : n'oubliez pas vos contenants !

facebook.com/amani.culture.comorienne/

Ferme-Auberge Chantereine



Georgette et Charles Mathis

Ferme-Auberge • Gîte
Vente de volailles

Vernéville

Tél. 03 87 61 87 88 • Fax 03 87 61 81 90
charles.mathis.free.fr • charles.mathis@free.fr

Le magasin bio indépendant !

COOPéthique

20, rue de Briey - 57140 Woippy

Tél. : 03 87 31 96 28 / www.coopethique.fr / coopethique.woippy@wanadoo.fr
ouvert le lundi de 14h à 19h,
du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 19h
et le samedi de 9h à 18h en continu

la ferme des trois chênes
Wintersbourg

Fromages, viande et charcuterie

Retrouvez nous sur les marchés :

- Sarreguemines : le vendredi matin
- Otterthal : le vendredi soir à partir de 16h
- Saverne : le mardi soir à partir de 16h (parvis de la gare)
- Strasbourg : le samedi matin (parc de l'ancienne douane)
- Strasbourg : le mardi matin (marché Strasbourg-Marne)
- Metz : le dimanche matin (passo De-Vigneulles)
- Illkirch : le samedi matin
- Geispolsheim : le samedi matin (ferme de la cocoonelle)

Ou rendez-vous dans notre point de vente à la ferme
Jeudi et Vendredi de 17h à 19h

www.lafermedestroischenes.com





Bio  **Monde**

L'atelier du goût en libre-service

Alimentation Bio et produits naturels

Zac Dunil • 27, rue du Bois d'Orly
57685 Augny • 03 87 52 25 57

Marché BIO, producteurs et artisans

- **Daniel STAPUREWICZ (57 Ars)**

Tél. 03 87 60 69 48 - courriel : daniel.stapurewicz@orange.fr

Vins de Moselle 2016 blanc, rouge, rosé, Ratafia et Marc

- **Ferme des Essarts - Eric PIERROT (88 Removille)**

Tél. 06 10 64 92 51 - courriel : erpierrot@wanadoo.fr

Jus de fruits, sirops, confitures, viande et dérivés

- **Les vergers de Cousances - Philippe Prot (55 Cousances les Forges)**

Tél. 03 29 70 80 71 - courriel : prot.bio@wanadoo.fr

Jus à base de fruits et légumes, fruits, cidres doux, pétillants, confitures, compotes, nectars et sorbets, vinaigre de cidre (pascalisation et biodynamie)

- **Zineb cosmétique - Naoumy Aziz (54 Jarville)**

Tél. 06 67 94 24 73 - courriel : zinebcosmetique@live.fr

(huiles d'argan, de graines de figues de barbaries, de nigelle, d'olive, olives et pâte d'olive, câpres, aux confits, fruits secs)

- **Ferme du Fol Epi (57 Zoufftgen)**

Tél. 06 58 96 83 64 - courriel : contact@fermedufolepi.com - Fromages de chèvre bio

- **Earl des 3 Chênes (57 Wintersbourg)**

Tél. 09 67 45 83 28 - courriel : gaecdestroischenes@orange.fr

Fromage de vache et de chèvre, viande de porc et de vache, charcuterie de porc

- **Sophie LUPUS (54 Pont-à-Mousson)**

Tél. 06 81 24 49 40 - courriel : sophie@bio-est-ethique.fr

Cosmétiques bio et naturels ; accessoires de beauté et de bien-être écologique, droguerie écologique

- **Earl Ô Maribelle (54 Ochey)**

Tél. 06 29 60 17 40 - courriel : contact@glaces-marchetto.fr - Pâtisserie, glace, gaufre, crêpe

- **Brasserie artisanale « la Chaouette » (54 Saizerais)**

Tél. 03 83 24 45 28 ou 06 29 08 15 90

dépôt pour la buvette de Graine d'Ortie des bières en bouteilles.

- **Corinne DERRIEU (57 Scy Chazelles)**

Tél. 0631160962 - courriel : cdactuelle@hotmail.com

Bijoux d'inspiration Nature et livre "Alimentation et Santé"

.../...

G'D Concept

Portes d'entrées - Terrasses - Portes de garage - Dressing

Volets roulants motorisés - Menuiserie intérieur/extérieur

Retrouvez notre galerie photos sur Facebook

mots clés GD concept Marieulles !

Tél. 06 29 89 09 06 - gdconcept@sfr.com

Sophie Lupus

Cosmétiques bio et naturels

Accessoires de beauté écologique

Droguerie écologique

54 Pont-à-Mousson

06 81 24 49 40

sophie@bio-est-ethique.fr



- **Elise MADIER 'Body nature' (79 Nueil les Aubiers)**
Tél. 06.22.26.21.02 - courriel : elisejoyeux@wanadoo.fr
Produits d'entretien et cosmétiques
- **Chloé ROUBLOT (57130 Vaux)**
Tél. 06 74 58 66 96 - courriel : chloe.brassac@laposte.net
Faïences raku avec impressions de végétaux
- **Gaëlle NOUGAREDE (54 Bouxières aux chênes)**
Tél. 07 83 89 94 96 - courriel : francemovement@gmail.com
Vente de trouses, pochettes et sacs en plastique recyclé et tissu Wax
- **Valérie CHARLIER « Les Simonnes » (57 Hayes)**
Tél. 0669997012 - courriel : vcharlier57@gmail.com
Création en tissu orientées zéro déchet(sacs à vrac, coton démaquillants lavable, lingettes lavables, tote-bags...)
- **Elise SOULIER Baoli & Cie (54 Pagny sur Moselle)**
Tél. 06730716 02 - courriel : baoli.creation@gmail.com
Ligne de vêtements confectionnés à la fois au Sénégal et à Pagny-sur-Moselle
- **Cécile MAGNANELLI Au gré du coton (55 Mécrin)** Confection et couture en coton
Tél. 06 77 09 27 64 - courriel :cecile.magnanelli@augreducoton.fr
- **Daniel LEBRUN Côté jardin (57 Ancy-Dornot)**
Tél. 06 84 45 19 26 - Objets de décoration en bois : nichoirs, mangeoires, animaux tout droit sortis de l'imagination de Daniel
- **Emmanuelle Lucide Les créa de Mona (57 Bibiche)**
Tél. 06 45 08 53 95 - courriel : manuelucide@gmail.com - Cadres et bijoux quilling

.../...



Marie-José
Coiffure

OUVERTURE DU MARDI AU VENDREDI
de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00

SAMEDI OUVERTURE NON-STOP
de 8h30 à 17h00

20, rue Ferdinand-Guépratte
57130 Ancy-sur-Moselle Tél. 03 87 30 90 82



Cabanes en Lorraine
à Ancy-sur-Moselle
2 cabanes, 2 tarifs :
80 € et 130 €,
petit déjeuner
compris

Tél. 06 68 59 83 54
Plus d'infos : www.cabanes-lorraine.com

Ferme de la Souleuvre

Produits fermiers

Lait - Fromages - Pains
Farine - Viande



54 Prény
Tél 03 83 81 92 67
email : souleuvre@wanadoo.fr



LES PAINS VAGABONDS

★ GORZE ★

BOULANGERIE BIO
PAINS ARTISANAUX
AU LEVAIN NATUREL

190 RUE DE LA MEUSE
57680 GORZE

VENTE AU FOURNIL : MARDI ET VENDREDI DE 17H À 19H30
TÉL : 06 82 13 38 39 - LESPAINSVAGABONDS@GMAIL.COM

• **Laurence RINALDI Cœur de lin (54 Lemud)**

Tél. 06 28 46 21 31 - courriel : laurence.r57@live.fr
Articles de décoration point de croix sur tissu ancien

• **Nicolas Day by Day (57 Metz)**

Tél. 03 72 39 54 22 - courriel : daybyday@gmail.com
Le responsable du magasin Day by Day de Metz présente ses produits

• **Cooking Colours Votre Traiteur Végétal - Delphine LAMORILLE BOSQUET**

Tél. 07 68 62 07 02 - info@cookingcolours.com - www.cookingcolours.com
Traiteur Bio - 100% végétal sur Metz et environs (réceptions, buffets, mariages - repas en commande et en livraison les week ends) - Cours de cuisine

• **Les Pains Vagabonds - Xavier MOREAU (57680 Gorze)**

Tél. 06 82 13 38 39 - www.facebook.com/LesPainsVagabonds/
Fournil et vente de pain bio. Promouvoir des produits de boulangerie issus de l'agriculture biologique en zone rurale. Vente sur place, sur les marchés et en dépôt.

• **LorraiNature - Beranger BERNARD**

Tél. 06 87 49 53 25 - courriel : beranger.bernard@gmail.com
Re-connexion à la Nature, sorties découverte de la Nature, plantes sauvages comestibles, Piques-niques sauvages, Land art, marche pieds nus, week-ends nature...
lorrainature.wordpress.com - Facebook : LorraiNature

.../...



**ARCHITECTURE
ET URBANISME DURABLES**

Laurent Kowalski architecte dplg
Raymond Poinssaint économiste de la construction
Noëlle Vix-Charpentier architecte dplg

8 rue du Chanoine Collin - 57000 Metz
T 03 87 36 53 03 - F 03 87 74 82 31
lk@atelier-a4.fr • www.atelier-a4.fr



Sérénisens
Institut
de Beauté et Bien-être

1, rue Malsibotte • Corny

**Ouverture non-stop
du lundi au samedi
de 9h à 19h sur RdV**

Tél. 03 87 57 48 45
serenisens@orange.fr

D Pharmacie de la République
S. Choise



Place de la République
Ars-sur-Moselle
Tél. 03 87 60 63 50

du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30
et de 14h à 19h15

Samedi
8h30 à 17h15 sans interruption

Thierry Kreicher
Maître Artisan
Menuisier
Sarl

16, rue de Lorraine
Ancy sur Moselle

**Tél. 03 87 30 94 24
ou 06 61 18 26 42**



LES DOMAINES
L'ART & LA PASSION DU VIN

33, bd Maginot • Metz

metz@lesdomaines.eu

S H I A T S U

Michèle et Régis Poirier

PRATICIENS ENSEIGNANTS MEMBRES DE LA FFST

31, RUE FOCH • ARS-SUR-MOSELLE

03 87 60 97 47 - 06 99 14 50 38

e-mail : regis.poirier@modulonet.fr

www.shiatsu-do.eu

EQUIPEMENTS SPORTIFS

Clubs et collectivités

ESCAPADE

20, rue Jean le Coullon

57130 ANCY SUR MOSELLE

Tél. 03 87 60 66 04

www.escapade-sarl.com

Producteurs AMAP de Graine d'Ortie

Ferme de la Soulevre - Cathy BOCH (54) :

Divers fromages fermiers au lait cru, farine semi complète issue d'anciennes variétés de blé cultivé sans intrants, pains paysans au levain cuit au four à bois

Tél. 03 83 81 92 67 6- courriel : soulevre@wanadoo.fr

Ferme de Chantereine - Olivier MAYER (57)

Eleveur de lapins et volailles - Produits proposés à la ferme auberge « La Chantereine »

Tél. : 06 95 43 75 56 - courriel : amap@chantereine57.fr

Ferme de Bagneux - François CHEVALLIER (57)

Eleveur de poules production d'œufs bio - maraîchage bio.

Tél. : 03 87 30 25 80 - courriel : chevallier.francois57@orange.fr

Aux ruchers de la Reine - Anne et Philippe MAIRE (57)

Tél. : 03 87 77 09 47 - courriel : ruchersdelareine@gmail.com

Éleveur bovin - Michel BESANÇON (57)

Tél. : 09 83 24 04 51 / 06 18 09 15 91 - courriel : besancon.michel@numericable.fr

Éleveur porcin à la ferme des 3 petits colibris - Julien VAUTRIN (57)

Tél. : 03 87 01 69 50 - courriel : julien.vautrin@yahoo.fr 22, rue du Château

Éleveuse de chèvres à Lorry - Céline GIROUX (57)

Tél. : 06 88 59 69 58 - courriel : c-line2201@hotmail.fr



TRAVAIL DU CUIR

Sacs, ceintures, portes
feuilles,...

Travaux sur commande

Atelier Cuir Millotte Colin

4 chemin de la haute ville

88160 LE MENIL

Tél. : 03 29 25 17 90



<http://ateliercuirmillottecolin.wifeo.com>

Vente en ligne

ALLO GARAGE DU STADE

AGENT RENAULT

1, route de Novéant

Ancy-sur-Moselle

Tél. 03 87 30 90 83



S'informer réfléchir partager débater

Espace d'ÉCHANGE avec «Esprit Troc» : Toute la journée, troc en folie !!! C'est le moment de faire le tri de vos armoires (vêtements, accessoires, livres), venez échanger ces trésors contre des points. Puis revenez avec ces points, chiner, fouiller et trouvez de nouveaux trésors !

11h00 : CONFÉRENCE « Ma salle de bain zéro déchet » par Sophie LUPUS

Les produits d'hygiène et les cosmétiques ont envahis nos salle de bain. Sont ils vraiment indispensables ? Que contiennent-ils ?

Quelles sont les alternatives pour préserver sa santé et sa beauté ?

Comment transformer sa salle de bain en salle de bains zéro déchet ?

Programme des ATELIERS « Fabriquez vos produits maison » organisés sur le stand de Graine d'Ortie :

11h ma crème hydratante / démaquillante (*Marjo*)

11h30 mon papier film réutilisable : bee wrap (*Claire*)

12h ma lessive de lierre(*Aude*)

12h30 mon produit désinfectant vinaigre agrumes (*Aude*)

13h ma lessive de cendres + ma crème à récurer aux cendres (*Marjo*)

13h30 mon baume à lèvres (*Claire*)

14h ma pierre blanche (*Marjo*)

Et on recommence l'après midi :

14h30 baume à lèvres (*Claire*)

15h mon papier film réutilisable : bee wrap (*Claire*)

15h30 ma lessive de lierre (*Aude*)

16h mon produit désinfectant vinaigre agrumes (*Aude*)

16h30 ma lessive de cendres + ma crème à récurer aux cendres (*Marjo*)

17h ma crème hydratante / démaquillante (*Marjo*)

17h30 ma pierre blanche (*Marjo*)

14h30 : CONFÉRENCE « Composter ses déchets » par Alain SCHWARTZ

À la maison comme au jardin, nous produisons des déchets organiques (épluchures de légumes, restes de repas, tontes de gazon, feuilles mortes, tailles de haies, d'arbustes, ...). Ils composent 40 à 60 % de notre poubelle d'ordures ménagères.

Bonne nouvelle, il existe des solutions pour leur offrir une nouvelle vie. Nous pouvons les valoriser et les recycler nous-mêmes.

Une solution simple, écologique, économique et bénéfique pour nous comme pour la nature : le compostage.

Un geste doublement bénéfique : nous réduisons les déchets produits et nous faisons du bien à nos plantations. En plus, c'est facile et c'est gratuit !



L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Comme vous,
nous déployons de
belles énergies !

ÉLECTRICITÉ / GAZ



www.uem-metz.fr

2, place du Pontiffroy - 57000 Metz - 03 87 34 44 44

CAROLINE TOUCHETTE

Praticienne en massage bien-être

Relaxologue

Professeure de Qi Gong

COMME
UN BAUME

Caroline Touchette

9 rue Jules Ferry 57130 Ars/Moselle

www.commeunbaume.fr

06 23 84 73 21 Sur rendez-vous

ANCY sur MOSELLE

BOUCHERIE & ÉPICERIE
St Clément



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi et mercredi après-midi : fermé

Du mardi au vendredi : 8h00 - 12h30 / 15h30 - 19h30

Samedi : 8h00 - 12h30 / 15h30 - 19h30 / Dimanche : 9h00 - 12h30

6, place de la République - Ancy-sur Moselle

Tél. 03 54 21 56 99 - Mobile 06 77 95 31 21



PEUGEOT

Garage de la Passerelle

Joseph Lampasona

Mécanique • Carrosserie • Peinture • Climatisation • Pare-Brise
• Vente de véhicules neufs et d'occasions • Réparation toutes marques,
toutes assurances, utilitaires légers

2, route de Novéant • Dornot

Tél. 03 87 30 91 37 • Fax 09 70 32 59 42

lapasserelle.garage@wanadoo.fr

"La maison d'Angéline"

Chambres d'hôtes de charme en Lorraine

www.maison-angeline.com



5, Grand'rué

F-57680 Arry

00 33 (0)3 87 52 83 95

angeline@maison-angeline.com

ANNEE
2017/2018

ATELIER ADULTES



Vers le zéro déchet...

L'Association **Graine d'Ortie** vous propose une fois par mois un atelier pour les adultes, pour avancer pas à pas vers une démarche Zéro Déchet...

- Dimanche 28 mai 2017** « Débuter la fabrication de ses produits ménagers : les produits de base et les huiles essentielles » avec **Muriel GILSON**
Heure : 10h30
10 personnes maxi - 2 € par personne
- Dimanche 25 juin 2017** « Je fabrique mes produits ménagers 2 » avec **Graine d'Ortie**
Heure : 10h30
lessive de lierre, lessive de cendre, vinaigre aux agrumes, pierre blanche, cake vaisselle, poudre lave-vaisselle, bloc WC
20 personnes maxi - 5 € par personne
- Dimanche 24 sept. 2017** « Atelier savons à froid et shampoing solide » avec **Graine d'Ortie**
Heure : 10h30
Venez assister à la fabrication d'un savon à froid et fabriquez votre shampoing solide.
10 personnes max - 5 € par personne
- Dimanche 19 nov. 2017** « Je fabrique ma marmite norvégienne » par **Marc ULMANN**
Heure : 9h ou 14h
7 personnes max par atelier (2 créneaux possibles)
Prix indicatif : 50 €. Participation libre et consciente !
- Dimanche 21 janv. 2018** « Je fabrique mes produits cosmétiques » avec **Sophie Lupus et GO**
Heure : 10h30
Crème hydratante, déodorant, dentifrice, gommage, no-poo, crème cicatrisante, baume à lèvres, hydrolats..
10 personnes max - 5 € par personne
- Dimanche 18 fév. 2018** **Matinée troc** : venez échanger des habits, des jouets, du petit électroménager de qualité et en parfait état
Heure : 9h - 12h
Entrée libre
- Samedi 17 mars 2018** « Tressage de saule ou 'Osier vivant' » avec les **Sonneurs de la Côte**
Heure : 14h
Venez apprendre à réaliser une haie vivante, faire du tressage en pot et découvrir le plessis (bordures de massif...)
20 personnes maxi - 2€ par personne

RENDEZ-VOUS A LA MAIRIE D'ANCY - DORNOT
10 Rue de l'Abbé Jacquat
57130 Ancy-sur-Moselle

« Ce n'est pas parce qu'on ne peut pas tout faire,
Qu'il ne faut rien faire ! »

CONTACT - **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** :

<http://www.graine-ortie.fr/>
go.zerodechet@gmail.com

