

AMAP Graine d'ortie d'Ancy-Dornot

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne



Saison 2024 / 2025

Qu'est-ce qu'une AMAP ?

Une AMAP est une association qui met en relation un groupe de consommateurs avec un ou plusieurs producteurs agricoles locaux. Ils établissent entre eux un contrat.

Les consommateurs s'engagent pour une période donnée (généralement un an) à acheter la production à un prix équitable et en payant à l'avance. Ils acceptent le principe d'une aide à la ferme et à la distribution hebdomadaire des paniers dans un lieu donné. Ils participent à la constitution d'une caisse de solidarité.

Les producteurs s'engagent à fournir des aliments sains de saison et à appliquer ou orienter leurs pratiques vers les principes de l'agriculture paysanne et biologique. Ils s'engagent à cultiver en toute transparence technique (avec notamment les visites de ferme à l'occasion desquelles le paysan décrit son itinéraire technique de production) et financière (remise aux AMAPiens des tarifs des produits composant le panier).

CONTACT :

Christine Courtois

Mail : amap.ancy@gmail.com

06 95 39 81 48

Inscription : par mail et lors des distributions

Pour nous rencontrer :

chaque jeudi soir,
de 18h30 à 19h15 précises,
à la Halle des Fenottes
à Ancy-sur-Moselle
(face au parking gare SNCF).

Plus d'information sur :

Site de Graine d'Ortie :

<http://www.graine-ortie.fr>



Site national des AMAP :

<http://www.reseau-amap.org>

LES DIX PRINCIPES DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

Principe n°1 : répartir les volumes de production afin de permettre au plus grand nombre d'agriculteurs d'accéder au métier et d'en vivre.

Principe n°2 : être solidaire des paysans des autres régions d'Europe et du monde.

Principe n°3 : respecter la nature.

Principe n°4 : valoriser les ressources abondantes et économiser les ressources rares.

Principe n°5 : rechercher la transparence dans les actes d'achat, de production, de transformation et de vente des produits agricoles.

Principe n°6 : assurer la bonne qualité gustative et sanitaire des produits.

Principe n°7 : viser le maximum d'autonomie dans le fonctionnement des exploitations.

Principe n°8 : rechercher les partenariats avec d'autres acteurs du monde rural.

Principe n°9 : maintenir la diversité des populations animales élevées et des variétés végétales cultivées.

Principe n°10 : raisonner toujours à long terme et de manière globale.

NOS PRODUCTEURS



Mathieu Hatte, maraîcher aux Champs Montants
06 60 14 69 84 - hatte.mathieu@yahoo.fr
rue de l'Eglise - 54470 Vilcey-sur-Trey



Les paysans boulangers fromagers de ferme de la Soulevre
Laurent Nordemann
03 83 81 92 67 - soulevre@wanadoo.fr
Ferme de la Soulevre - 54530 Prény



François Mathis, éleveur de volailles à la ferme de Chantereine
06 01 19 20 47 - francois.mathis@chantereine.fr
Ferme-auberge de Chantereine - 57130 Vernéville



Céline Giroux, éleveuse de chèvres à Lorry-Mardigny
06 88 59 69 58 - c-line2201@hotmail.fr
La Chèvrerie de Lorry - 57420 Lorry-Mardigny



Anne et Philippe Maire, apiculteurs aux Ruchers de la Reine
03 87 77 09 47 - ruchersdelareine@gmail.com
34 rue de la Reine - 57640 Vigy



Julien Vautrin, éleveur porcin à la ferme des 3 Petits Colibris
09 77 66 85 08 - julien.vautrin@yahoo.fr
21 rue du Château - 57260 Saint-Médard



Elodie Vilette, éleveuse de poules à Grosrouvres
06 89 94 91 29 - elodie57330@hotmail.fr
2, rue Derrière - 54470 Grosrouvres



Agrumes de Sicile, via l'association Orne Services
03 82 20 29 95 - orneservices@sfr.fr
14 rue Georges Clémenceau - 54660 Moutiers

NOS PRODUCTEURS



Michel Moyen, producteur de céréales à la ferme de Jaulny
07 77 38 80 10 - michel.moyen@free.fr
32, Grande rue - 54470 Jaulny



Tristan Schmitt, producteur bovin à la ferme d'Alteville
06 84 72 13 59 - fermedalteville@orange.fr
Ferme d'Alteville - 57260 Tarquimpol



Caroline Leroy, productrice de plantes aromatiques et médicinales
06 31 14 10 58 - lecrindessimples@gmail.com
48, rue des Fermes - 54530 Prény

Frédéric Voirin, brasseur de la microbrasserie Mathur
06 76 59 06 19 - voirinfrederic54@gmail.com
1bis rue Fourier d'Hincourt - 54610 Nomény



Laurent Kobler, brasseur de la microbrasserie La Châouette
06 29 08 15 90 - contact@chaouette.fr
22 route Nationale - 54380 Saizerais



Daniel Stapurewicz, viticulteur au Domaine la Joyeuse
06 41 66 09 69 - daniel.stapurewicz@orange.fr
3 rue Jeanne d'Arc - 57130 Ars-sur Moselle

Eve Maurice, viticultrice au Domaine des Béliers
06 23 40 24 34 - domaine.beliers@orange.fr
52 route de Gorze - 57130 Ancy-Dornot



Conserves de poissons d'eau douce de Lachaussée
03 29 89 36 02 - esat.lachaussee@apf.asso.fr
3 rue du Château - 55210 Lachaussée

NOS PANIERS

Saison 2024 /2025

Paniers Légumes

de juillet à mars



Mathieu, maraicher à Vilcey-sur-Trey propose trois tailles de paniers hebdomadaires de légumes

(5 légumes différents dans chaque panier)

- Petit Panier – 8 € /semaine
- Moyen Panier – 14 € /semaine
- Grand Panier – 22 €/semaine (équivalent à un moyen + un petit panier)

Panier Œufs

toute l'année



La Ferme de Marie, à Grosrouvres, propose des œufs à 2,50€ / 6 œufs
Possibilité de s'abonner à plusieurs paniers.

Paniers Pains Lait Fromages

toute l'année



Les paysans boulangers fromagers de la Ferme de la Souleuvre proposent des paniers hebdomadaires, composés essentiellement de pains au levain cuits au four à bois et de fromages au lait cru de vache, plus du lait pour le grand panier. S'y ajoutent, par roulement, de la farine, des pâtes et brioches de la ferme.

• Grand Panier - 15 € / semaine

- 2 Pains (nature & céréales) ≈ 750g,
- Fromage ≈ 400g (tomes ≈ 200g, petit lactique ≈ 200g),
- Fromage blanc ou fromage blanc épicé ≈ 500g,
- Lait cru 1l,
- 500g de pâtes (toutes les 6 semaines),
- 2kg de farine (tous les 2 mois),

• Petit Panier - 11,50 € / semaine

Grand panier sans lait et 200g de fromage (au lieu de 400g)

• Panier fromage - 7,50 € / semaine

200g de fromage

• Panier Pain - 6,50 € / semaine

2 Pains (nature & céréales) ≈ 750g
500g de pâtes (toutes les 6 semaines),
2kg de farine (tous les 2 mois)

- **Panier Lait - 1,10 € / litre de lait cru.** Possibilité de s'abonner à plusieurs paniers (litres par semaine). Panier non doublé en distribution quinzomadaire.

NOS PANIERS

Saison 2024 /2025

Panier Volailles

toute l'année

François, éleveur à la Ferme de Chantereine propose une volaille de plein air, nourrie avec les céréales produites sur la ferme et certifiée sans OGM, pour 25 € (poulet, poularde, pintade, coq, canard)

- Panier mensuel
- Panier bimensuel

Panier Porc

toute l'année



Julien, éleveur de porcs à Saint-Médard propose 3 types de paniers de porc en 6 livraisons (juillet - septembre - novembre - janvier - mars - mai)

- Viande fraîche (~3kg) : escalopes et côtes (~1 kg), rôti (~1 kg), lard frais (~300g) et hachis (~500g) à 15,50 €/kg
- Saucisse (~2kg) : ~2 kg de saucisses (selon les saisons : saucisse à cuire, à rôtir, chipolata, merguez, éventuellement du lard mariné) à 20 €/kg
- Panier découverte (1 paquet de viande - des produits transformés (saucisses selon saisons, lard mariné, ...) pour 40 €.

Bœuf et Veau à la commande

toute l'année



Tristan et Ghislain, éleveurs de bovins à Tarquimpol, proposent des colis de viande de bœuf et de veau par 3kg, 5kg ou 10kg et au détail, en commande directement sur le site de la ferme d'Alteville (<https://www.fermedalteville.fr/>) 3x/an (février - juin - octobre)

- Colis de bœuf classique à 15 €/kg par 10 kg, à 15,50 €/kg par 5 kg et à 16,50 €/kg par 3 kg.
- Colis de veau par 10 kg à 17,50 €/kg, par 5 kg à 18 €/kg, par 3 kg à 19 €/kg.

Lentilles et céréales

toute l'année



Michel, agriculteur à Jaulny, propose en vrac un panier mensuel à composer soit de lentilles vertes, soit de lentillons (autre variété de lentilles), soit de nouilles à la farine de lentilles.

Panier mensuel pour 5€ (plusieurs paniers possibles)

Panier Miel & Plantes

toute l'année



Anne et Philippe, apiculteurs à Vigy, proposent un panier mensuel de produits à base de miel et de plantes à 12 €.

Le panier est composé au choix de miel, jus de pommes, confitures, infusions, pains d'épices, biscuits, et de fruits en fonction des récoltes.

NOS PANIERS

Saison 2024 /2025

Panier Fromage de chèvre

de mars à septembre



Céline, éleveuse de chèvres à Lorry-Mardigny propose 4 types de paniers quinzomadaires :

- un fromage de chèvre frais nature pour 2,30 €
- un fromage de chèvre aromatisé pour 2,50 €
- 500 g de fromage blanc nature pour 3,60 €
- 250 g de fromage blanc nature pour 2,20 €

Panier Épicerie Équitable «Artisans du Monde» toute l'année



Martine et Pascal d'Artisans du Monde Metz proposent un panier bimensuel de découverte de produits provenant du commerce équitable (1 produit par quinzaine, exemple : sucre, chocolat, riz, épices...) panier d'une valeur de 5,10 €.

Commandes d'agrumes de Sicile de novembre à mars-avril



Orne Services, association d'insertion à Moutiers, propose de préparer et de livrer des agrumes de Sicile, en commande par kg de fruits : citrons, oranges, pamplemousses, mandarines, clémentines).

- Oranges à 3,95 €/kg (prix 2023 des agrumes susceptibles d'ajustement en septembre)
- Citrons, pamplemousses, mandarines, clémentines à 4,20 €/kg

Des achats complémentaires aux paniers contractés peuvent être réalisés via les feuilles de "portion" ou via des commandes sur l'interface web <https://camap.amap44.org> (pains, lait, fromages, épicerie Artisans du Monde, porc, lentilles, bières, vins, agrumes de Sicile, conserves de poissons, produits à base de plantes aromatiques et médicinales).

RÉDUCTION DES DÉCHETS

NON AUX EMBALLAGES JETABLES

OUI AUX CONTENANTS APPORTÉS PAR LES AMAPIENS
OUI AUX EMBALLAGES CONSIGNÉS DES PRODUCTEURS

LA COORDINATION

Les coordinateurs font le lien entre les amapiens et les producteurs.
Ils collectent et vérifient les chèques des AMAPiens et les donnent aux producteurs.

Coordination Générale

Christine Courtois

amap.ancy@gmail.com
06 95 39 81 48



Paniers Volailles

**Loïc Terrier
et Amélie Monjou**

06 51 00 22 84
loic.terrier@free.fr
06 23 36 53 96
amelie.monjou@free.fr



Panier de viande de porc

Aurélié Toussaint

06 29 36 23 49
aureluctoupiz@gmail.com



Paniers Légumes & Œufs

Kevin Thullier

06 14 19 63 42
kthullierb@gmail.com



Commandes de viande
de bœuf et veau

Christelle Allouis

06 15 93 62 89
cfallouis@hotmail.fr



Paniers Pains Lait Fromages

Caroline Mathieu

06 30 33 91 88
caroline.mathieu12@gmail.com
Pierre Poinst
06 80 36 74 39



Paniers Fromages
de chèvre

& commandes de bières

Françoise Joly

06 81 84 80 31
framboise.joly@orange.fr



Paniers Artisans du Monde Metz
& commandes de vin

Pascal et Martine Weber

06 29 33 30 18
weberloury@gmail.com



Commandes agrumes

Olivier Meurie

06 74 72 91 75
o57.meurie@orange.fr



Paniers de lentilles

Jonathan Eckly

06 24 28 41 46
jonathan.eckly@gmail.com



Panier Miel Plantes

Éléonore Marcoux

06 75 49 65 31
elemarcoux@gmail.com



Commande vin de Moselle

Laure Albrecht

06 09 70 77 72
laurealbrecht@hotmail.com



Gestion Caisse de
Solidarité et de l'adhésion
à Graine d'Ortie

Laurent Gébus

06 86 28 62 03
gebus.clement@orange.fr



LA CAISSE DE SOLIDARITÉ

La caisse de solidarité permet aux producteurs d'investir dans du matériel, d'embaucher du personnel, mais aussi pouvoir faire face à des aléas climatiques, financiers... en accord avec les adhérents.

Une partie de cette réserve peut également aider les consommateurs en difficulté financière, qui en font la demande auprès du coordinateur principal de l'Amap.

Chaque AMAPien contribue à cette caisse en fonction du nombre de paniers auxquels il s'abonne :

- 1 panier – 30€/année
- 2 paniers ou plus – 50€/année

Les paniers œufs, épicerie équitable, fromage de chèvre, lait et lentilles ne sont pas pris en compte ici. Une dégressivité est appliquée en cas d'adhésion en cours de saison, par trimestre.

L'argent collecté est mis sur un compte bancaire dédié et géré par le trésorier de l'association Graine d'Ortie.

Utilisation de la Caisse de Solidarité - Saison 2023-2024

- Aide à des personnes en difficulté financière pour l'accès à 5 paniers maximum.
- Don aux Ruchers de la Reine
- Don au maraîcher pour l'achat d'une bâche pour une 2e serre
- Don à la productrice de poules pondeuses, suite à l'incendie d'un bâtiment et à la contamination à la salmonellose de son élevage

L'ENCAISSEMENT DES CHÈQUES

Afin de pouvoir gérer au mieux nos budgets, l'encaissement des chèques des paniers est ainsi réparti suivant les mois de chaque trimestre :

- 1er mois du trimestre : Légumes + Œufs + Miel-plantes + Lentilles
- 2ème mois du trimestre : Volaille + Porc + Artisans du Monde
- 3ème mois du trimestre : Pain-fromage + Fromage de chèvre

La caisse de solidarité et la cotisation à l'association Graine d'Ortie sont encaissés au cours du 2ème semestre de la saison

L'APPLICATION CAMAP



L'AMAP Graine d'ortie et les producteurs utilisent l'interface web <https://camap.amap44.org> pour gérer les abonnements des AMAPiens.

Chaque AMAPien dispose d'un compte, ce qui lui permet également de passer des commandes ponctuelles directement pour certaines productions : pains-fromages-lait - porc - lentilles - miel - épicerie - agrumes - produits à base de plantes aromatiques et médicinales - conserves de poissons d'eau douce

L'ASSOCIATION GRAINE D'ORTIE

L'AMAP est une des activités de l'association Graine d'Ortie, qui lui donne une existence juridique sous forme d'association loi 1908. La comptabilité de l'AMAP est gérée de manière distincte de la comptabilité générale de l'association. Seuls les chèques d'adhésion et de la caisse de solidarité sont encaissés par l'association.

L'association est gérée par un bureau de 7 personnes et un comité de gestion de 12 à 15 personnes.

Présidente : **Laure Albrecht**

Trésoriers : **Eléonore Marcoux - Jonathan Eckly**

Les autres activités de GO : Clubs nature enfants et ados, conférences, Fête du printemps, Jardin partagé, Jardin pédagogique et biodiversité, balades nature, promotion du Zéro déchet...

Graine d'Ortie s'est donnée pour mission d'initier les enfants à l'écocitoyenneté, et de susciter chez les adultes une réflexion sur le rôle de l'homme et les conséquences de son action sur l'environnement.



MON ENGAGEMENT D'AMAPIEN

Saison 2024-2025

En m'inscrivant à l'AMAP, je m'engage à l'année à acheter la production proposée, mais aussi à :

- participer, au moins 4 fois, à l'aide à la distribution,
- aider à la ferme au moins 2 demi-journées, lors des appels à chantiers notamment,
- respecter impérativement les horaires de distribution,
- prévenir les producteurs en cas d'absence à la distribution et le cas échéant envisager de récupérer mon panier à la ferme, **sinon il sera perdu**,
- autoriser les coordinateurs à diffuser mes coordonnées aux autres AMAPIens et à m'inscrire sur camap.amap44.org pour la gestion de l'AMAP.

MON INSCRIPTION

Indiquer **le nombre** de paniers souhaités en face des cases correspondantes

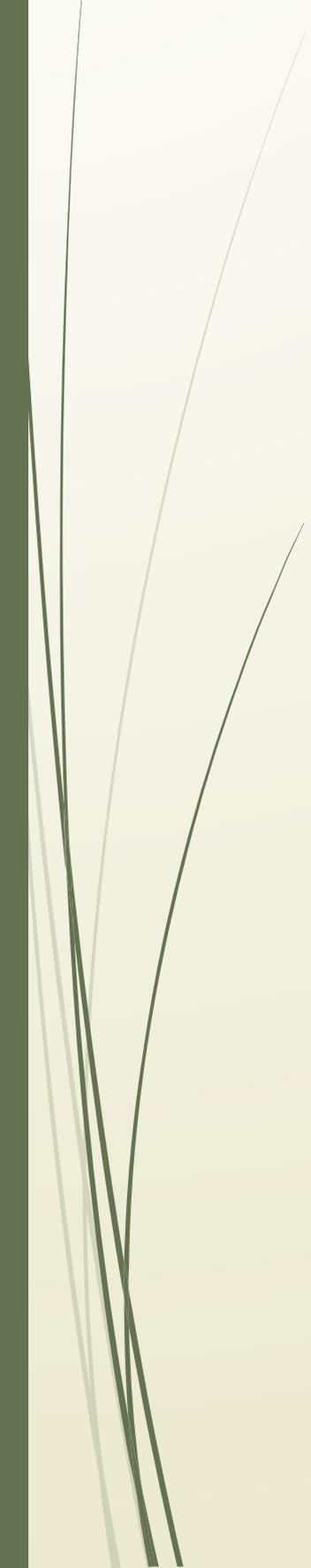
Légumes	Petit		Fromages de chèvre	Nature	
	Moyen			Epicé	
	Grand			FB 250 g	
Produits laitiers - pains	Grand panier			FB 500 g	
	Petit panier		Porc	Viande fraîche	
	Pain			Saucisse	
	Fromage			Découverte	
	1 lait		Lentilles		
Volailles	Mensuel		Oeufs		
	Bimensuel		Epicerie équitable		
Miel - plantes					

MES COORDONNÉES

	Adhérent	Co-adhérent
Nom		
Prénom		
Téléphone		
Mail		
Code postal		
Commune		
Adresse		

Date :

Signature :





MON ENGAGEMENT D'AMAPIEN

Saison 2024-2025

En m'inscrivant à l'AMAP, je m'engage à l'année à acheter la production proposée, mais aussi à :

- participer, au moins 4 fois, à l'aide à la distribution,
- aider à la ferme au moins 2 demi-journées, lors des appels à chantiers notamment,
- respecter impérativement les horaires de distribution,
- prévenir les producteurs en cas d'absence à la distribution et le cas échéant envisager de récupérer mon panier à la ferme, **sinon il sera perdu**,
- autoriser les coordinateurs à diffuser mes coordonnées aux autres AMAPIens et à m'inscrire sur camap.amap44.org pour la gestion de l'AMAP.

MON INSCRIPTION

Indiquer **le nombre** de paniers souhaités en face des cases correspondantes

Légumes	Petit		Fromages de chèvre	Nature	
	Moyen			Epicé	
	Grand			FB 250 g	
Produits laitiers - pains	Grand panier			FB 500 g	
	Petit panier		Porc	Viande fraîche	
	Pain			Saucisse	
	Fromage			Découverte	
	1 lait		Lentilles		
Volailles	Mensuel		Oeufs		
	Bimensuel		Epicerie équitable		
Miel - plantes					

MES COORDONNÉES

	Adhérent	Co-adhérent
Nom		
Prénom		
Téléphone		
Mail		
Code postal		
Commune		
Adresse		

Date :

Signature :